

MASURI SI REGULI PRIVIND PROTECTIA ANTISEISMICA A LOCUINTELOR SI COMPORTAREA IN CAZ DE CUTREMUR A LOCA-TARILOR

RECOMANDARI PRIVIND PROTECTIA ANTISEISMICA IN INCINTA SI IN ZONA INVECINATA

A. Masuri de pregatire a locuintei:

- 1. Identificati mobilierul auxiliar si obiectele grele care atarna peste paturi, canapele, mese, ce pot cadea peste acestea si inlocuiti-le cu altele mai usoare, fixati-le contra detasarii sau mutati-le astfel incat sa nu va pericliteze viata sau integritatea in caz de oscilatii sau cadere (lampi grele, tablouri, oglinzi, vase, boxe, rafturi etc.)**
- 2. Asigurati piesele de mobilier grele, zvelte, suprapuse si inalte intre ele si prin prindere de un perete, grinda-solida, mai ales la etajele superioare, in locurile unde se aglomereaza de obicei familia, copiii etc.**
- 3. Amplasati toate aparatele casnice grele sau cu rotile astfel incat sa nu fie in vecinatatea iesirilor din incaperi sau apartament spre a nu le bloca prin deplasari la seisme.**
- 4. Amplasati obiectele fragile si valoroase intr-un loc mai jos si sigur, iar vasele cu chimicale, combustibil in dulapuri in care sa nu se poata rasturna, in incaperi in care nu se locuieste si nu exista pericol de contaminare si incendiu.**
- 5. Limitati deplasarile aparatelor casnice mari in asa fel incat in caz de cutremur racordurile sa nu sufere deteriorari.**
- 6. Verificati periodic tavanele, podul, acoperisul, balcoanele, cornisele, calcanele, cosurile, terasa si invelitoarea blocului/casei dumneavoastra astfel incat la seisme sa nu cada caramizi, placi, tencuieli, ornamente, tigle, jardiniere, asupra intrarii in bloc, casa, asupra aleilor inconjuratoare, strazii sau la vecini.**
Procedati similar fata de elementele care ar putea sa cada dinspre cladirea invecinata, inclusiv din imbinarea cu blocul alaturat sau gardul din zid al vecinului
- 7. Consultati un specialist in structuri de rezistenta cu privire la tipul si starea peretilor despartitori nestructurali din locuinta spre a nu prinde de acestia obiecte grele sau pentru a preveni caderea lor in spatiile circulante din locuinta.**
- 8. Este recomandabil sa aveti in locuinta cel putin un extingtor amplasat intr-un loc**

cunoscutsi accesibil, langa surse potentiale de incendiu si sa stiti cum sa-l utilizati.

9. Este util sa aveti depozitat grupat, intr-un loc cunoscut din camera, o rezerva speciala de

alimente uscate si conserve, apa de baut, o trusa de prim ajutor, lanterne, un radio cu tranzistori si

baterii utilizabile in caz de urgenta, de intreruperea alimentarii cu energie electrica etc., pentru 3 zile.

10. Asigurati usile dulapurilor cu inchizatori eficiente la oscilatii, astfel incat deplasarea ve-

selei depozitate sa nu produca accidente.

11. Retineti locul de amplasare al comutatoarelor, siguranta lor, robinetele generale si locale

pentru electricitate, apa si gaze si modul lor de manevrare, astfel incat, la nevoie, dupa seism, sa

puteti lua unele masuri minime de interventie de urgenta (inchidere/deschidere).

Pastrati la

indemana o trusa de scule adecvate.

B. Daca locuiti intr-o cladire multifamiliala (bloc) sa va informati personal sau prin administratia asociatiei despre indeplinirea obligatiilor legale ale detinatorilor de cladiri privind:

- evaluarea rezistentei antiseismice actuale a structurii cladirii;

- reparatiile si consolidarile necesare;

- proiectarea si executarea lucrarilor necesare;

- asigurarea pentru daune seismice, forme si taxe necesare.

Nu uitati ca timpul actioneaza si asupra cladirilor proiectate si executate spre a rezista la seisme si ca viata dumneavoastra depinde de masurile ce le veti lua.

Verificati daca asociatia de proprietari sau institutia care este proprietara blocului actioneaza in sensul aratat.

Adresati-va numai institutiilor autorizate in acest scop, respectand prevederile si termenele

legale, mai ales daca la seismele precedente structura cladirii a manifestat deficiente sau sensibilitati.

Interesati-va ce despagubiri vi se cuvin de la Societatea de asigurari pentru compensarea lucrarilor

necesare si in ce termen trebuie solicitate.

Daca locuinta dumneavoastra personala are 1-2 nivele aplicati direct masuri de control, intretinere si reparatii pentru oprirea degradarii unor fundatii, ziduri, acoperisuri,

calcane, cornise,

cosuri de fum, repararea si ancorarea cu tiranti.

C. Retineti in memoria dumneavoastra, particularitatile localitatii, cartierului si imprejurimilor locuintei dumneavoastra., ale drumului pe care va deplasati zilnic la serviciu, scoala

sau cumparaturi avand in vedere eventualele pericole descrise in cele ce urmeaza:

- caderea unor elemente de constructie nestructurale (ziduri, caramizi, tencuieli, placaje,

ornamente, cosuri de fum, cornise, parapeti etc.);

- spargerea si caderea unor geamuri, in special la cladirile inalte;

- caderea unor obiecte, mobilier etc.;
 - caderea unor stalpi si linii electrice;
 - incendii rezultand din scurtcircuite electrice, conducte de gaz rupte, rasturnarea unor instalatii de gatit si incalzit etc.;
 - alunecari de teren, avalanse in zona muntoasa, lichefierea unor terenuri nisipoase.
- Obisnuiti-va sa va protejati si atunci cand va aflati intr-o alta situatie (in concediu, in delegatie, la spectacole, in vizita etc.)
- D. Discutati cu toti membrii familiei, vecinii sau colegii un plan despre ce va face fiecare in caz de cutremur si faceti periodic repetitii. Consultati brosură oficiala despre protectia antiseismica.

CE TREBUIE SA FACETI IN TIMPUL UNUI CUTREMUR PUTERNIC

1. Pastrati-va calmul, nu intrati in panica, linistiti-i si pe ceilalti, protejati copii, batranii si femeile.
 2. Preveniti tendintele de a parasi locuinta deoarece durata redusa a fazei seismice initiale va face ca faza puternica a miscarii sa va surprinda pe scari, accidentandu-va.
 3. Daca va aflati in afara unei cladiri - ramaneti departe de aceasta, feriti-va de tencuieli, caramizi, cosuri, parapete, cornise, geamuri, care de obicei se pot prabusi in strada.
 4. Daca va aflati inaintea - ramaneti acolo, departe de ferestre care se pot sparge, stati inspre centrul cladirii, langa un perete structural rezistent.
 5. Protejati-va sub o grinda, toc de usa solid, birou, masa sau banca din clasa suficient de rezistenta spre a va feri de caderea unor lampi, obiecte, mobile suprapuse, tencuieli ornamentale.
- Consultati in masura posibilitatilor un specialist in structuri de rezistenta.
- Sprijiiniti-va cu palmele de podea sau tineti-va cu mainile de piciorul mesei sau tocul usii spre a va asigura stabilitatea.
- In lipsa unei astfel de posibilitati de a va mentine sub soc stabilitatea, va puteti proteja stand la podea langa un perete solid, pe genunchi si coate, cu fata in jos: cu palmele impreunate va veti proteja capul, iar cu antebratele pe lateral, fata.
- Profesorii vor indica elevilor maniera corecta de a aplica aceste masuri si vor inspira increderea in eficienta autoprotectie.
5. Inchideti sursele de foc cand si cat puteti de repede, iar daca a luat foc ceva interveniti imediat dupa ce a trecut socul puternic.
 6. Daca sunteti la serviciu aplicati imediat dupa caz masurile de protectie specifice locului dumneavoastra. de munca.
 7. Nu fugiti pe usa, nu sariti pe fereastră, nu alergati pe scari, nu utilizati liftul, dar daca puteti deschideti usa spre a preveni blocarea acesteia, in vederea unei eventuale evacuari dupa teminarea miscarii seismice si verificarea starii scarilor si a zonei de la

iesire. Evitati aglomeratia.

8. Nu alergati in strada sau pe strada, deplasati-va calm spre un loc deschis si sigur, feriti-va de versanti de unde pot cadea roci sau unde pot avea loc alunecari de teren.

9. Daca seismul va surprinde in autoturism, opriti-va cat puteti de repede intr-un loc des-

chis, evitand cladirile prea apropiate de strada, dincolo de poduri, pasaje, linii electrice aeriene si

stati inauntru. Feriti-va de firele de curent. electric cazute.

10. Daca sunteti intr-un mijloc de transport in comun sau in tren, stati pe locul dumneavoastra. pana se termina miscarea seismica. Conducatorul trebuie sa opreasca si sa deschida

usile, dar nu este indicat sa va imbulziti la coborare sau sa spargeti ferestrele.

In metrou pastrati-va calmul si ascultati recomandarile personalului trenului, daca acesta s-a

oprit intre statii in tunel, fara a parasi vagoanele.

11. Daca va aflati intr-un loc public cu aglomerari de persoane (teatru, cinematograful, bise-

rici, stadion, sali de sedinte) nu alergati catre iesire, imbulzeala produce mai multe victime decat cu-

tremurul. Stati calm si linistiti-va vecinii de pe rand.

CE TREBUIE SA FACETI DUPA UN CUTREMUR PUTERNIC

1. Nu plecati imediat din apartament. Acordati mai intai primul ajutor celor afectati de se-

ism. Calmati persoanele speriate si copii.

2. Ajutati-i pe cei raniti sau prinsi sub mobilier, obiecte sau elemente usoare de constructii

cazute, sa se degajeze. Atentie! Nu miscati ranitii grav (daca nu sunt in pericol imediat de a fi raniti

suplimentar din alte cauze), pana la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat. Ajutati-i pe loc.

Curatati traseele de circulatie de cioburi sau substante toxice, chimicale varsate, alimente etc.

3. Ingrijiti-va de siguranta copiilor, bolnavilor, batranilor, linistiti-i, asigurandu-le imbracaminte si incaltaminte corespunzatoare sezonului in vederea unor eventuale evacuari din

locuinta pentru o anumita perioada, de la cateva ore la cateva zile.

4. Nu utilizati telefonul decat pentru apeluri in salvare, pompieri sau organisme cu insarcinari oficiale In privinta interventiei post-seismice, in cazuri justificate, spre a nu bloca circuitele necesare altor actiuni.

5. Ascultati numai anunturile posturilor de radio - televiziune si recomandarile de actiune imediata.

6. Verificati preliminar starea instalatiilor de electricitate, gaz, apa, canal din locuinta, verificati vizual si starea constructiei in interior.

In caz de avarii constatate, inchideti pe masura posibilitatilor alimentarea locala sau genera-

la si anuntati imediat dupa aceea institutia de specialitate pentru interventie. Nu utilizati foc deschis

pana nu ati verificat daca nu sunt scapari de gaze. Nu folositi in acest scop chibrituri si brichete.

7. Parasiti calm locuinta dupa seism, fara a duce cu dumneavoastra lucruri inutile.

Verificati

mai intai scara si drumul spre iesire.

8. Pentru orice eventualitate preveniti ranirea provocata de caderea unor tencuieli, caramizi

etc. la iesirea din cladire, utilizand o casca de protectie sau in lipsa acesteia un scaun de bucatarie ori

alt obiect protector.

9. Daca la iesire intalniti usi blocate, actionati fara panica pentru deblocare. Daca nu reusiti,

iar acestea au vitraj, procedati cu calm la spargerea geamului si curatirea ramei si zonei de cioburi,

utilizand un scaun, o vaza etc.

10. Evitati cladirile grav avariate, cu exceptia unor actiuni de ajutor sau salvare, ce trebuie

intreprinse cu un minim de masuri de securitate si fara riscuri inutile. Evitati sa fiti confundat cu

raufacatorii patrunti in astfel de cladiri, nu aglomerati zonele calamitate fara rost.

Deplasati-va intr-un loc deschis si sigur (parc, stadion etc.).

11. Fiti pregatiti psihic si fizic pentru eventualitatea unor socuri ulterioare primei miscari se-

ismice (replici), dar fiti constienti ca aceasta se va petrece in mod natural, cu intensitati variabile, fie

in cateva ore fie peste zile, saptamani sau luni. Numai intr-un numar redus de cazuri socul ulterior

este mai puternic decat primul.

12. Pentru cutremurele de Vrancea, specialistii vor putea aprecia relativ rapid pe baza inregistrarii miscarii respective daca energia consumata indica un eveniment puternic de o anumita

magnitudine si veti fi informati este dificil totusi de evaluat probabilistic daca eventuala energie pre-

supus neconsumata se va degaja ulterior brusc sau treptat si in ce succesiune din domeniul timp.

Ascultati in primul rand aprecierile specialistilor seismologi romani, buni cunoscatori ai activitatii focarului din Vrancea, care vor fi transmise suficient de repede prin

mijloacele de infor-

mare in masa nationala si care trebuie considerate ca singurele surse de informare credibile.

13. Dupa parasirea locuintei obtineti informatii corecte despre intensitatea miscarii si efectele

sale si verificati mai intai pe afara si apoi, cu precautii, si in interior, de regula ziua, starea structurii si a altor elemente si obiecte care ar putea provoca raniri prin caderea lor.

Nu ascultati sfaturile unor asa-zisi specialisti necunoscuti care apar ad-hoc.

Prezenta intre locatari sau in vecini a unui specialist in structuri de rezistenta de a carui competenta nu va indoiti, poate reduce unele incertitudini in acest context si va poate servi de ghid

in analiza vizuala a cladirii si decizia finala de evacuare sau revenire.

14. Informati-va cum trebuie sa procedati pentru inregistrarea in termen legal a daunelor complete (structurale si nestructurale) produse de cutremur in vederea despagubirii prin sistemul de asigurari, inclusiv pentru evaluarea de catre specialisti a starii post-seismice a structurii cladirii dumneavoastra. si operatiunile de proiectare si executie a reparatiei sau consolidarii.

15. Nu trebuie sa dati crezare zvonurilor privind eventualele replici seismice si urmarile lor, ascultati doar posturile de radio si televiziune, utilizati doar informatiile si recomandarile transmise oficial, receptionate direct de dumneavoastra. si nu din auzite. Dati concursul dumneavoastra. organizatiilor de interventie post-seismice la analiza starii constructiilor si la celelalte activitati intreprinse de organele in drept.