

**CONCURSUL PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE/ CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/ REZERVATE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR**

13 iulie 2011

**Proba scrisă la EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Profesori**

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul efectiv de lucru este de 4 ore.

SUBIECTUL I (30 de puncte)

1. Obiectivele educației fizice anticipează rezultatul educației, în termenii comportamentului uman. **15 puncte**
 - a. Enumerați cinci obiective de dezvoltare structural-funcțională a organismului. 5 puncte
 - b. Enumerați cinci obiective psihomotorii ale educației fizice. 5 puncte
 - c. Enumerați cinci obiective cognitive ale educației fizice. 5 puncte
2. Deprinderile motrice reprezintă componente automatizate care se formează în ontogeneză. **15 puncte**
 - a. Prezentați cinci caracteristici ale deprinderilor motrice. 5 puncte
 - b. Clasificați deprinderile motrice după cinci criterii diferite. 5 puncte
 - c. Prezentați noțiunile de transfer și de interferență în învățarea motrică. 5 puncte

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

1. Proiectarea didactică este o activitate proprie managementului educațional. **18 puncte**
 - a. Definiți conceptul de proiectare didactică. 4 puncte
 - b. Precizați etapele proiectării didactice. 4 puncte
 - c. Prezentați cele cinci norme care stau la baza definirii obiectivelor operaționale ale unei lecții. 10 puncte
2. Principiul participării conștiente și active este unul dintre cele mai importante principii aplicate în activitatea de educație fizică. **12 puncte**

Prezentați cerințele care trebuie îndeplinite în respectarea acestui principiu. 12 puncte

SUBIECTUL al III-lea (30 de puncte)

1. Elaborați o structură de șapte exerciții, pentru însușirea unui procedeu tehnic de atac, dintr-un joc sportiv la alegere. În descrierea fiecărui exercițiu, menționați acțiunea motrică, dozarea, formațiile de lucru, respectând eșalonarea metodică a exercițiilor în structură. **14 puncte**
2. Elaborați o secvență de plan de lecție pentru o verigă netematică, destinată dezvoltării fizice armonioase. În elaborare, se va urmări: **16 puncte**
 - a. descrierea exercițiilor utilizate; 8 puncte
 - b. succesiunea metodică a exercițiilor; 2 puncte
 - c. precizarea dozării efortului; 3 puncte
 - d. menționarea formațiilor de lucru. 3 puncte