

Cum te protejezi de spam?

10 sfaturi de la ANC

Protejează-ți computerul!

1. Instalează și actualizează regulat programe anti-virus și programe pentru filtrarea e-mail-urilor. Nu te conecta niciodată la internet dacă programul tău antivirus nu este actualizat sau dacă nu ai instalat un firewall.
2. Nu deschide mesajele și fișierele atașate venite de la expeditori necunoscuți sau care au ca subiect texte suspecte. Nu accesa niciun link, nici măcar pe cel de „Dezabonare”. Vei evita astfel descărcarea unor viruși, troieni sau aplicații spion.
3. Deconectează calculatorul de la internet sau închide-l atunci când nu-l folosești.

Protejează-ți adresa de e-mail!

Cum să rămână un secret pentru spammeri?

4. Nu-ți da adresa de e-mail necunoscuților și nu o înscrie pe site-uri, decât dacă este absolut necesar.
5. Folosește cel puțin două adrese de e-mail: una pentru corespondența cu cei cunoscuți și alta pentru înscrierea pe site-uri, completarea formularelor etc.
6. Creează-ți o adresă de e-mail care să conțină atât litere, cât și cifre. Va fi mai greu de descoperit de spammeri.
7. Atenție când completezi diverse formulare pe internet! Citește termenii și condițiile de abonare și verifică dacă opțiunea de a primi comunicări comerciale este bifată automat.

Protejează-te pe tine însuși!

Cum te protejezi după ce ți-au aflat adresa de e-mail?

8. Nu răspunde și nu trimite mai departe e-mailurile nesolicitate. Reclamă-le autorităților. Sau șterge-le pur și simplu!
9. Nu activa opțiunea de trimitere automată a confirmărilor de citire. Nu trimite e-mail de „Dezabonare” la mesajele nesolicitate și cu expeditori necunoscuți. Aceste acțiuni i-ar putea ajuta pe spammeri să valideze adresa ta de e-mail și astfel vei primi mai mult spam.
10. Nu răspunde niciodată la e-mailurile în care ți se solicită date personale, parole, conturi sau PIN-uri. Nici o companie nu procedează astfel. Nu transfera sume de bani în conturile indicate în aceste mesaje.