

Tulburarile de comportament Alimentar

Anorexia este un termen derivat din limba Greaca (prefixul an- fara si orexis – apetit) si inseamna ‘lipsa apetitului’. Termenul medical este anorexia nervoasa desi in spatiul mediatic a fost preluat ca ‘anorexie’ ceea ce este impropriu deoarece cei diagnosticati cu anorexie nervoasa rareori isi pierd apetitul.

Bulimia – deriva din limba Greaca (foame de nestapanit).

Anorexia nervoasa si bulimia nervoasa

Anorexia nervoasa. Se caracterizeaza prin refuzul de a mentine o greutate corporala normala minima.

Bulimia nervoasa. Se caracterizeaza prin episoade repetate de mancat compulsiv urmate de comportamente compensatorii inadecvate, cum ar fi varsaturile autoprovocate, abuzul de laxative, de diuretice sau alte medicamente, posturi sau exercitii fizice excesive.

Atat in cazul **Anorexiei, cat si al Bulimiei**, elementul esential cu care ne confruntam este perturbarea perceptiei cu privire la conformatia si greutatea corporala.

In cazul **Anorexiei nervoase** individul refuza sa mentina o greutate corporala minima, este foarte preocupat si speriat de luarea in greutate, si prezinta o perceptie distorsionata asupra conformatiei si dimensiunilor corporale. Se sugereaza ca limita greutatii minime corporale ar trebui sa nu coboare sub 85% din greutatea normala pentru varsta si inaltimea persoanei respective.

- mai mult de 90% din cazurile de anorexie nervoasa sunt diagnosticate la femei.
- debutul, in general, la jumatatea si spre finalul adolescentei (14-18 ani)
- mortalitatea poate depasi 10% din indivizii diagnosticati si survine, cel mai adesea, ca rezultat al inanitiei, suicidului sau dezechilibrului electrolitic.

Simptome si tablou clinic general

- reducerea cantitatii de alimente ingerate
- persoanele respective se tem foarte mult de luarea in greutate
- pierderea in greutate nu diminueaza teama de a deveni obez- deseori preocuparea pentru plusul ponderal creste in pofida faptului ca individul pierde in mod real din greutatea corporala.
- imagine distorsionata asupra dimensiunilor si formelor corporale. unii indivizi se simt supraponderali iar altii sunt preocupati cu precadere de anumite zone ale corpului lor (fese, abdomen, coapse) ;
- cantarire excesiva, masurarea obsesiva a anumitor parti ale corpului.

- stima de sine este dependenta de forma si greutatea corporala; pierderea in greutate reprezinta o realizare impresionanta si un semn al auto-disciplinei, luarea in greutate este un esec inacceptabil al autocontrolului.
- negarea implicatiilor medicale severe datorate denutritiei.
- aparitia amenoreei.
- Individul este deseori adus de apartinatori sau membrii familiei
- Rareori bolnavul de anorexie se plange de pierderea in greutate.
- Incapabili sa constientizeze problema sau o neaga.
- In cazurile de subponderabilitate severa pot prezenta simptome depresive, (dispozitie depresiva, izolarea sociala, iritabilitatea, insomnia si diminuarea interesului pentru sex).

O parte din indivizii cu aceasta afectiune, vor inlocui refuzul hranei cu mancatul compulsiv si respectiv purgatie, ceea ce va justifica eventual schimbarea diagnosticului in bulimie nervoasa.

Bulimia nervoasa.

Simptome

- mancatul compulsiv insotit de metode compensatorii inadecvate de prevenire a luarii in greutate. (pt diagnostic este necesar ca episoadele sa apara cu o frecventa medie de doua ori pe saptamana, timp de cel putin 3 luni.)
- autoevaluarea individuala este dependenta de conformatia si greutatea corporala
- anomalia se reflecta in cantitatea alimentelor ingerate intr-o perioada scurta de timp (de ex. doua ore) si nu in alegerea acestora.
- indivizii sunt incomodati de problemele lor si incearca sa le ascunda.
- mancatul compulsiv continua pana cand pacientul se simte inconfortabil sau dureros de satul si este declansat de regula de stari afective disforice.
- pacientii au sentimentul lipsei de control, dificultatea de a rezista mancaturii compulsiv sau dificultatea de a se stopa.
- uzul recurent de comportamente compensatorii inadecvate (provocarea varsaturilor este cea mai frecventa –utilizata in proportie de 80% pana la 90% din pacienti.)