



ÎN TOTDEAUNA APROAPE DE EI

TERAPIE PRIN ESCALADĂ PENTRU COPII
CU NEVOI SPECIALE DIN ROMÂNIA

Ce vrem sa schimbam?

România: 854.965 persoane cu dizabilități

trăiesc în condiții improprii, au mai puțin acces la educație, sunt șomeri și raportează ca probleme principale mobilitatea și socializarea.

România: 9 din 10 copii cu deficiențe de vedere nu ies din casă neînsoțiți

România: una dintre cele mai mari valori în ce privește riscul de sărăcie și excluziune socială din Europa

Doar 12,5% din persoanele cu dizabilitati cu varsta intre 18-55 ani au un loc de munca.

România: pentru cei 71,155 de copii cu dizabilități din țară, dintre care 7.795 in Bucuresti-Ilfov, stigma dizabilității înseamnă trăirea în izolare, neimplicare în societate și neîncredere în forțele proprii.



AVEM
PROVOCAREA
DE A-I FACE SA
FIE MAI MULT
DECÂT
O CIFRĂ DIN
STATISTICI

CE FACEM IN FIECARE ZI PESTE LIMITE?

Lucram saptamanal cu 50 copii, care beneficiaza de un antrenor, iar sedintele de escalada sunt insotite de kinetoterapie, psihoterapie si masaj, alaturi de ateliere dezvoltare personală și terapie prin joc/artă.

Implicati fizic, psihic si social, cu oameni alaturi de ei care le spun ca au incredere in ei, copiii cu dizabilități reuesc sa isi cultive increderea de sine si isi castiga, putin cate putin, curajul si puterea de a face lucruri de rutina si singuri.

Escalada este unul dintre sporturile care generează cel mai ușor starea de a trăi în prezent și de a te concentra 100% pe ce faci acum. Limitele și fricile obișnuite nu mai au efect, blocajele dispar și reușim să ne exprimăm potențialul la maxim.

Periodic, monitorizam evolutia lor si le marcam progresele.

Pentru acesti mici eroi, sesiunile de escalada de la Climb Again inseamna mai multa incredere in fortele proprii, socializare, independenta.



Cum, dar si pentru
cine trecem peste
limite?

“Peste Limite” inseamna 50 de copii și tineri cu:

- Deficiențe de auz
- Dizabilități fizice și/sau neuromotorii
- Deficiențe mintale
- Tulburări din spectrul autist (TSA)
- Tulburări posttraumatice (traume fizice sau emoționale)
- Copiii din instituțiile de plasament

Dar si părinții acestora.

Activități:

- TERAPIE PRIN ESCALADĂ – 2 ședințe/lună - 1800 ore/an
- PSIHOTERAPIE & KINETOTERAPIE – 1 ședință/lună - min. 600 de ore/an
- EXCURSII LA MUNTE
- ATELIERE DEZVOLTARE PERSONALĂ ȘI EMOȚIONALĂ ȘI TERAPIE PRIN JOC - 1 atelier/2 luni

PLAN ACTIVITĂȚI 2021	Ce facem Peste Limite
Terapie prin escaladă	antrenamente personalizate ce se desfășoară de 2 ori/lună (ședința este 90 de minute cu instructor și echipament inclus) cu 50 de beneficiari împărțiți în grupe a câte 10 pe intervale orare diferite
Psihoterapie	1 ședință/lună – 60 de minute cu fiecare beneficiar sau părinte
Kinetoterapie	1 sedință/lună - 60 minute cu fiecare beneficiar Pentru tratamentul durerii, mobilitate și mișcare îmbunătățite, prevenirea căderilor, echilibru îmbunătățit. Îmbunătățește forța, capacitatea de mișcare pasivă și activă și flexibilitatea musculară. Prin intermediul acestei terapii, terapeutul este capabil să lucreze independent cu orice grup de mușchi. S-a dovedit că exercițiile fizice au dus la diminuarea agresivității și auto-agresivității, a comportamentului hiperkinetic și a stereotipiilor.
Ateliere dezvoltare personală și terapie prin joc/artă	1 atelier/2 luni -ateliere de terapie prin joc/ateliere de terapie prin artă Folosim cel mai des metoda "totem", ce îmbină metafora (ca element central în abordarea temelor de lucru) cu instrumente de percuție, concepte ale teatrului de improvizație și storytelling (arta povestirii). Reprezintă un model interactiv de lucru în domenii precum musicoterapie, oferind sesiuni terapeutice individuale sau în cadrul unui grup. Promovează dezvoltarea abilităților practice de comunicare, de rezolvare creativă a problemelor, lucrul în echipă ca nucleu de funcționare în detrimentul spiritului de competiție. Cu: muzicoterapeuți, pedagogi, antropologi și facilitatori.
Excursii la munte (Vf. Omu și Stâncă Sinaia)	septembrie 2021 Excursii de câte o zi la munte, gândite cu un grad de dificultate ușor. 1 zi urcare pe vârfuri montane sau cățărare pe stâncă.
Evaluarea impactului asupra beneficiarilor	ianuarie – decembrie 2021 Studiu pre și post proiect, pentru a evalua gradul de dezvoltare a abilităților de viață independentă a copiilor cu nevoi speciale prin terapie prin escaladă, situația actuală a copiilor cu dizabilități, precum și atitudinea și implicarea copiilor în activitățile propuse de Climb Again în furnizarea de sprijin pentru copiii cu dizabilități.



FIECARE COPIL CU NEVOI SPECIALE ARE DREPTUL
LA ACTIVITĂȚI ȘI SERVICII INCLUZIVE

PENTRU DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR DE VIAȚĂ ȘI
INTEGRARE SOCIALĂ



MAIA: O POVESTE DESPRE AMBIȚIE ȘI PERSEVERENȚĂ

Unii copii atacă imediat peretele de escaladă. Pentru alții, e un proces de cunoaștere, care durează. Maia a venit prima oară la cățărat în 2016. Avea 6 ani. Multiple internări, operații, timp petrecut altfel față de alți copii.

Dar a intrat într-o altă lume, a găsit și aici prieteni și s-a împrietenit treptat și cu "muntele uriaș,, ce părea la început că nu poate fi cucerit.

Peretele chiar e dur și rugos la atingere, ca muntele, iar prizele sunt ca niște pietricele colorate. Progresul a fost treptat iar peste un timp, am acceptat să urcăm tot mai sus. **Și tot așa, an de an, pas cu pas, câte o limită mică dărâmată.**

Astăzi, Maia vine cu drag la cățărat, sună claxonul de la capătul traseelor din Centrul Climb Again, ne ține de vorbă cât timp face toate traseele din aventură și cere să se dea de mai multe ori pe tiroliană.

Are mai multă încredere în corpul ei, are mai multă încredere în ea și în ceilalți, vede viața cu curaj și de la înălțime, iar când am întrebat-o ce îi place cel mai mult la cățărat a spus „Oamenii”.

ALATURI DE EI, DE 6 ANI SCHIMBĂM MENTALITĂȚI

Misiunea Climb Again este ca fiecare copil și tânăr cu nevoi speciale să aibă acces la activități de cățărat sportiv pentru dezvoltarea abilităților de viață, de creștere a încrederii în propriile forțe și de integrare socială.

Asociația oferă sesiuni **gratuite** de terapie prin **escaladă** pentru copii și tineri cu deficiențe, iar rezultatele sunt impresionante.

Primii beneficiari și-au reconfigurat stilul de viață și au realizat lucruri ce păreau imposibile - de la găsirea unui loc de muncă, la utilizarea bastonului alb, la performanță în cadrul competițiilor de **paraclimbing**.



A black and white photograph showing a young boy being held by an adult. The boy is looking up with his eyes closed, and the adult's hands are visible holding him. An orange rectangular overlay is positioned in the center of the image, containing the text "Ce putem face impreuna?".

Ce putem face impreuna?

Pe parcursul unui an, poti sustine proiectul prin:

- ✓ Campanii de redirectionare 3,5% din impozitul pe venit in intervalul februarie-mai
- ✓ Suntem unitate protejata. Poti redirectiona catre noi taxa pe dizabilitate si iti vom pune la dispozitie servicii in beneficiul angajatilor tai
- ✓ Activitati de voluntariat
- ✓ Teambuilding-uri la sala Climb Again
- ✓ Donatii pentru sustinerea activitatilor de escalada, psihoterapie, kinetoterapie, ateliere si excursii pentru copii cu nevoi special
- ✓ SMS din partea angajatilor la 8844 cu textul VEZI, pentru a dona 2 eur/luna
- ✓ Directionarea a 20% din impozitul pe profit la companiei, in luna decembrie

**Implica angajatii, dar si
compania**





Suntem prezenți la Centrul Climb Again deschis în București, dar și la Școala pentru deficienți de auz și pentru deficienți de vedere București și în Școlile de nevăzători din Buzău, Timișoara, Cluj, Iași, Arad unde avem panouri de escaladă instalate în sălile de sport.

Suntem organizație condusă de **Claudiu Miu**, fost campion balcanic de escaladă, afiliată la Federația Română de Alpinism și Escaladă (FRAE)

Schimbăm vieți prin:

- terapie prin escaladă și ateliere conexe gratuite: 6,500 de beneficiari în 6 ani
- înființarea primului centru de terapie prin escaladă din Europa
- peste 30 de evenimente sportive anual a primului centru de terapie prin escaladă din Europa

Constientizare prin:

- Povestile de succes și introducerea în programa școlară a sesiunilor de terapie sportivă.

Susținem performanța:

- Am creat Lotul Național de Paraclimbing (20 sportivi), care a obținut medalii la concursurile internaționale și a escaladat deja Kilimanjaro și Mont Blanc.



Daca vrei sa stii mai multe despre noi, iti spunem ca...

Impreuna, putem face bine!

www.climbagain.ro

ioana@climbagain.ro

cristinapascanu@climbagain.ro

**Cei care au privilegiul de a ști
au datoria de a acționa**

ALBERT EINSTEIN